

كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

كالسبيوتريول

اقرأ هذه النشرة بأكملها بعناية قبل البدء باستخدام هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات هامة لك.

- برجاء الاحتفاظ بهذه النشرة. فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، اسأل طبيبك أو الصيدلي.
- هذا الدواء تم وصفه لك أنت فقط. لا تعطيه للآخرين. لأنه قد يضر بهم، حتى إذا كانت أعراض أمراضهم مماثلة لأعراض مرضك.
- إذا نتج عن تناول الدواء أي آثار جانبية، تحدث مع طبيبك أو مع الصيدلي. وهذا يشمل أي آثار جانبية محتملة ليست مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم 4.

1. ما هو كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام وما هي دواعي استخدامه

يستخدم كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام على الجلد للعلاج المحلي من الصدفية متوسطة الشدة (الصدفية الشائعة). الصدفية هي الحالة التي يتم فيها إنتاج خلايا الجلد بسرعة كبيرة جدا. وهذا يسبب التقشر والاحمرار. يساعد هذا المرهم على إعادة المعدل الذي يتم به إنتاج خلايا الجلد الخاص بك إلى وضعها الطبيعي.

2. ما الذي تحتاج إلى معرفته قبل استخدام كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

لا تستخدم كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام:

- إذا كان لديك حساسية من الكالسبيوتريول أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء (مدرجة في القسم 6).
- إذا كنت مصاب بفشل حاد في الكبد أو الكلى.
- إذا كان لديك مشكلة في عملية التمثيل الغذائي للكالسيوم أو إذا كان مستوى الكالسيوم في جسمك مرتفع جدا. هذا المرهم قد يزيد مستوى الكالسيوم في الدم.
- إذا كنت تستخدم هذا الدواء بالتزامن مع منتج علاجي آخر يسبب ارتفاع مستوى الكالسيوم عندك.

التحذيرات والاحتياطات

تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل استخدام مرهم كالسبيوتريول.

- إذا كان عمر المريض أقل من 18 عام، نظرا لأنه لا توجد خبرات كافية بشأن استخدام هذا المرهم في حالة الأطفال والمراهقين.
- إذا كان لديك قصور حاد في الكلى أو الكبد، نظرا لقلّة الخبرة في هذه الحالات.
- المرهم قد يسبب تهيج الجلد. قم بغسل يديك بعد انتهائك من وضع المرهم. قم بغسل المرهم إذا تم وضعه على مساحة أكبر من اللازم ووصل إلى الجلد السليم.
- إذا استخدمت كمية تزيد عن 60 مل من كالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام خلال أسبوع، حيث أنك قد تعاني من ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم. وهذا قد يتسبب في ظهور حالات مثل الضعف والغثيان وفقدان الشهية والإمساك (من فضلك راجع القسم 3).
- إذا كنت معرض لأشعة الشمس أثناء استخدام المرهم. يجب مناقشة طبيبك أو لا قبل أي استخدام للمرهم مع التعرض للأشعة فوق البنفسجية الصناعية (بما في ذلك كراسي الاستلقاء للشمس).
- إذا كنت تعلم أن لديك نوع من الصدفية يسمى مرض الصدفية البثرية المعمم أو مرض الصدفية التقشري الأحمر. استشر طبيبك إذا كنت غير متأكد.

لا تضع المرهم على وجهك.

لا تغطي المساحات الجارية علاجها بغطاء مضاد لتسرب الماء.

يجب أن تتجنب التعرض المفرط لأشعة الشمس أثناء استخدام هذا المرهم.

الأدوية الأخرى وكالسبيوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام:

أبلغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تستخدم أو استخدمت مؤخرا أو تنوي استخدام أي أدوية أخرى

إذا كنت تستخدم هذا المرهم مع علاجات أخرى للصدفية (مثل الستيرويدات القشرية الموضعية) فسوف يخبرك طبيبك بالوقت الذي تقوم فيه باستخدامه.

لا تضع أي كريم أو مرهم يحتوي على حمض الساليسيليك على الجلد في الموضع الذي يجب وضع هذا المرهم فيه، حيث أنه تسبب تفكك المادة الفعالة في هذا المرهم.

الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حامل أو ترضعين من الثدي أو تعتقدين أنك قد تكوني حاملا أو تخططين لإنجاب طفل، اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة قبل استخدام هذا الدواء.

ينبغي عدم استخدام كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام خلال فترة الحمل إلا إذا كان ذلك ضروريا جدا. ليس معروفا إذا كان كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام يتغوط في اللبن البشري. طبيبك هو الذي سيقرر إذا كان يجوز إعطائك كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام خلال فترة الحمل والرضاعة. الاستخدام قصير المدى على المساحات الصغيرة لا يتوقع أن ينتج عنه أي آثار على الرضيع. وفي جميع الحالات الأخرى ، لا ينصح بالإرضاع من الثدي أثناء العلاج باستخدام كالسيبوترينول.

القيادة واستخدام الآلات

لا يوجد تأثير متوقع على القدرة على القيادة واستخدام الآلات.

يحتوي كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام على البروبيلين غليكول، وهذه المادة قد تسبب تهيج الجلد.

3. كيفية استخدام كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

استخدم هذا الدواء دائما بنفس الطريقة التي أخبرك بها طبيبك. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

الجرعة:

للبالغين:

ينبغي عدم وضع ما يزيد عن 100 جرام من هذا المرهم في الأسبوع الواحد. إذا قمت باستخدامه بالتزامن مع كريم أو محلول يحتوي علي كالسيبوترينول، فإن المقدار الأسبوعي الإجمالي من كالسيبوترينول لا ينبغي أن يزيد عن 5 ملغ (علي سبيل المثال 40 مل من محلول فروة الرأس مضافا إليها 60 غرام من الكريم أو المرهم).

أسلوب ومسار إعطاء الجرعة:

كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام مخصص للاستخدام على الجلد (للاستخدامات الجلدية).

قم بغسل يديك قبل وضع هذا المرهم. قم بإزالة الغطاء وتأكد من سلامة مانع التسرب قبل استخدام المرهم للمرة الأولى. إذا كنت تستخدم أنبوب سعة 30 أو 120 غرام فيجب أن تتقّب مانع التسرب باستخدام الطرف المدبب الموجود في طرف الغطاء. اضغط على أنبوب المرهم لتأخذ كمية على طرف إصبعك أو ضعها مباشرة على البقعة المصابة بالصدفية. قم بوضع طبقة رقيقة من المرهم على المساحة المصابة من جلدك. قم بفرك المرهم بلطف لتغطية المساحة المصابة. لا تضع هذا المرهم على وجهك (برجاء مراجعة قسم 4).

اغسل يديك جيدا بعد وضع هذا المرهم، إلا إذا كنت تستخدم المرهم لعلاج إصابة بالصدفية على يديك. حاول ألا تنقل المرهم من المساحات التي سبق لك معالجتها إلى مساحات أخرى في جسمك، وخاصة وجهك.

إذا كنت تستخدم مرطب، يجب وضعه في البداية والانتظار حتى يمتصه الجلد قبل وضع هذا المرهم.

وتيرة الاستخدام:

في حالة المعالجة الأحادية الدواء:

للحصول على أفضل النتائج يجب أن تستخدم هذا المرهم مرتين يوميا، مرة صباحا ومرة أخرى في المساء. تبعا لمدى التأثير، قد يوصي طبيبك باستخدام المرهم مرة واحدة في اليوم.

كجزء من تركيبة علاجية:

إذا كنت تستخدم هذا المرهم جنبا إلى جنب مع علاجات أخرى للصدفية، سوف يخبرك طبيبك بمقدار وموعد وضع مرهم.

مدة العلاج:

قد تلاحظ حدوث تحسن بعد استخدام المرهم لمدة أسبوعين تقريبا. وعادة تزول الارتفاعات أو التساقط أولا. وهذا يؤدي إلى الشعور بأن البقع المصابة قد أصبحت مستوية أكثر. وسيلازم مرور وقت أطول لكي تتحسن حالة احمرار الجلد. المعتاد هو أن التأثير الأقصى يتم إنجازه بعد مرور فترة 4-8 أسابيع.

الأطفال والمراهقين

لا يوصى باستخدام كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام في حالات الأطفال والمراهقين (أصغر من 18 عام)، نظرا لعدم توافر خيرات كافية بشأن استخدام هذا المرهم مع هذا الصنف من المرضى.

في حالة استخدام مقدار من كالسيبوترينول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام أكثر مما يجب

إذا كنت قد وضعت مرهم أكثر مما يجب (أكثر من 100 غرام في الأسبوع)، يجب عليك استشارة الطبيب. الاستخدام بهذا المقدار قد يؤدي إلى ارتفاع مستويات الكالسيوم في الدم، والتي قد تسبب أعراض منها على سبيل المثال الغثيان، فقدان الشهية، الإمساك، التقيؤ، ضعف العضلات، نقص الطاقة، التعب، فقدان الوعي.

إذا نسيت استخدام كالسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

إذا نسيت استخدام هذا المرهم في الموعد المحدد، ضع المرهم حالما تتذكر. ثم استمر في استخدام المرهم بعدها على النحو المحدد لك. لا تضع كمية أكبر من المرهم تزيد عن المعتاد لتعويض الجرعة المنسية.

إذا توقفت عن استخدام كالسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

استشر طبيبك دائما إذا كنت تفكر في التوقف عن العلاج. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى عن استخدام هذا الدواء، اسأل طبيبك أو الصيدلي.

4. الآثار الجانبية المحتملة

مثل جميع الأدوية، هذا الدواء يمكن أن يسبب حدوث بعض الآثار الجانبية على الرغم من أنها لا تصيب الجميع.

مثل جميع الأدوية، هذا المرهم يسبب آثار تحسسية لدى بعض المرضى (أقل من 1 من بين كل 10000 شخص). الأعراض التحسسية تشمل البثور وتورم الوجه أو الجفون أو اليدين أو القدمين أو الحلق. إذا أصبت بأي من هذه الأعراض بعد استخدام هذا المرهم، يجب أن تتوقف عن استخدامه والاتصال بطبيبك على الفور.

الآثار الجانبية قد تحدث لدى حوالي 25% من المرضى الذين يتم علاجهم باستخدام كالسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام. هذه الآثار تكون معتدلة عادة.

أكثر ما تم الإبلاغ عنه من الآثار الجانبية هي تفاعلات جلدية عابرة.

آثار جانبية شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من 1 من كل 10 أشخاص):

- تهيج الجلد.

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر على أشخاص يصل عددهم إلى 1 من كل 10 أشخاص):

- حكة
- حرقان وإحساس بالوخز
- جفاف الجلد
- احمرار
- طفح جلدي

آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر على أشخاص يصل عددهم إلى 1 من كل 100 أشخاص):

- التهاب الجلد عند الملامسة
- إكزيما
- الصدفية المتفاقمة.

آثار جانبية نادرة جداً (قد تؤثر على أشخاص يصل عددهم إلى 1 من كل 10000 أشخاص):

- تفاعلات فرط التحسس
- ارتفاع الكالسيوم في الدم، ارتفاع الكالسيوم في البول
- طفح جلدي بارز مثير للحكة (بثور)
- تغيرات وقتية في لون الجلد
- حساسية زائدة مؤقتة لأشعة الشمس.
- التهاب الجلد في الوجه وحول الفم.

إذا كنت قد وضعت المرهم على وجهك عن طريق الخطأ، فإنه يمكن أن يسبب احمرار أو تهيج على وجهك أو حول فمك.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا نتج عن تناول الدواء أي آثار جانبية، تحدث مع طبيبك أو مع الصيدلي. وهذا يشمل أي آثار جانبية محتملة ليست مدرجة في هذه النشرة. يمكنك أيضا الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرة عن طريق برنامج "البطاقة الصفراء" (الموقع: www.mhra.gov.uk/yellowcard). يمكنك المساعدة في تقديم المزيد من المعلومات عن سلامة هذا الدواء، عبر الإبلاغ عن الآثار الجانبية.

5. كيفية تخزين كالسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام

احتفظ بهذا الدواء بعيداً عن أنظار وعن متناول الأطفال

لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على الأنبوب والعلبة. تاريخ انتهاء الصلاحية يشير إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

يجب ألا تستخدم محتويات الأنبوب بعد مرور 3 أشهر من فتحه لأول مرة.

لا تقم بتخزين العقار في درجات حرارة تتجاوز 25 درجة مئوية
لا يوضع في الثلاجة أو يتم تجميده. قم بتخزين المرهم في العبوة الأصلية.

لا تتخلص من أي أدوية عن طريق مياه الصرف أو القمامة المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أي دواء لم تعد بحاجة إليه. هذه التدابير سوف تساعد في حماية البيئة.

6. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

ما هي محتويات كالمسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام:

المادة الفعالة هي الكالمسيبوتريول. الجرام الواحد من المرهم يحتوي على 0,05 ملغم (مقدار يساوي 50 ميكروغرام) كالمسيبوتريول.

المكونات الأخرى هي: ماكروغول ستباريلي الأثير، إديتات ثنائي الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات ثنائي، خلات ألفا توكفيريل، البروبيلين غليكول (E490)، البارافين السائل الخفيف، المياه النقية، البارافين الأبيض الناعم.

ما هو شكل كالمسيبوتريول مرهم 50 ميكروغرام/ غرام وما هي محتويات العبوة:

المرهم لونه لونه أبيض إلى أصفر شاحب.

يتم توريد المرهم في أنابيب سعة 30 غرام، 60 غرام، 100 غرام، 120 غرام.
قد لا يتم تسويق جميع مقاسات العبوات.

المستورد:

نوفولوج م.ض

شارع همعايان 55

موديعين

إسرائيل